



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|--------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO LA GAITANA (IED) (LA GAITANA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO |
| 3. FECHA: | 2026-05-07 | 4. HORA: | Jueves,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 20 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. N° DE SEMANA: | 11 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos | | | |
| COGNITIVA : Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos | | | |
| PSICOSOCIAL : Fortalecer la Autoestima de niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) desarrollando competencias para la vida centradas en el autoconocimiento, la autonomía, la autoeficacia y la autoimagen, por medio de los centros de interés. | | | |
| LUDICA : Vivencia diversos juegos y ejercicios de carácter individual y colectivo; con y sin la utilización de elementos deportivos propios del centro de interés | | | |
| TEMA : Explora las diferentes manifestaciones motrices en juegos de estabilidad y equilibrio | | | |
| SUBTEMAS : Aprende y contextualiza el entorno para mejorar las posibilidades de movimiento | | | |
| IMPLEMENTACION : Platillos, balones, aros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se divide el grupo en dos equipos para jugar el rey/reina del ponchado, el juego consiste en ponchar al equipo rival pero se acabará el juego cuando se elimine al rey/reina TIEMPO 20 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Las NNJA realizan conducción del balón por la líneas de la cancha, intentando llevar el balón lo más cercano a estas, posteriormente lo realizan por grupos en relevos. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Se ubica un circuito para que realicen conducción del balón en el menor tiempo posible. TIEMPO 20 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma realizando dos vueltas a la cancha, llevando el balón en conducción; una vez terminadas estas se realiza estiramiento cefalo-caudal guiado por el formador, mientras este se realiza hademos feed back de la sesión del día TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|---------------|-------------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LA GAITANA | | | Nombre Instructor: ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO | |
| 2. Fecha: | 2026-05-07 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 20 | 9. N° de Semana: 11 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1031833706 | FANNY SELENA MARTINEZ | | | Asistio |
| 1031827987 | TATIANA CONTRERAS | | | No asistio |
| 7836640 | DANESSKA VICTORIA RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1019117604 | KELEN YORLANY SANCHEZ | | | Asistio |
| 1141126658 | SOFIA SALCEDO | | | Asistio |
| 1028496313 | LINA SOFIA BELTRAN | | | Asistio |
| 1103117328 | TAMMY SOFIA VILLALBA | | | Asistio |
| 1222204897 | SANTIAGO GAVIRIA | | | Asistio |
| 1032517503 | YOSWELL MIGUEL REALES | | | Asistio |
| 1028951012 | MATEO HERNANDEZ | | | Asistio |
| 1052244714 | ANDRES FELIPE POSADA | | | Asistio |
| 1104265417 | EVELYN SOFIA CAICEDO | | | Asistio |
| 1013274368 | ALLISON VALERIA CRUZ | | | Asistio |
| 1013666374 | PAULA SOFIA FORERO | | | Asistio |
| 1028953221 | MARIA DE LOS ANGELES IBARGUEN | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|--------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO LA GAITANA (IED) (LA GAITANA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO |
| 3. FECHA: | 2026-05-08 | 4. HORA: | Viernes,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 21 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. N° DE SEMANA: | 11 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos | | | |
| COGNITIVA : Explorar a través del centro de interés de fútbol las diferentes áreas de conocimiento que fortalezcan mi formación integral | | | |
| PSICOSOCIAL : Fortalecer la Autoestima de niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) desarrollando competencias para la vida centradas en el autoconocimiento, la autonomía, la autoeficacia y la autoimagen, por medio de los centros de interés. | | | |
| LUDICA : Vivencia diversos juegos y ejercicios de carácter individual y colectivo; con y sin la utilización de elementos deportivos propios del centro de interés | | | |
| TEMA : Mejora sus capacidades condicionales desde la velocidad | | | |
| SUBTEMAS : Trabaja y apropia los diferentes tipos de velocidad | | | |
| IMPLEMENTACION : platillos, balones, aros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Para activar iniciamos con movilidad articular; posteriormente se escoge un NNJA para atrapar e iniciara jugar cadenita. TIEMPO 20 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Ejercicio coordinativo para técnica de carrera en escalera donde realizan, skipping frontal, lateral, lado a lado, entrando y saliendo. 2. Circuito con platillos para pasar en zig zag y slalom, inicialmente sin balón y luego de con el. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Se realiza juego 1vs1 donde los NNJA salen desde su portería en velocidad a la señal del silbato, cada vez que haya gol se vuelven a ubicar, gana quien realice 3 goles TIEMPO 20 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma realizando dos vueltas a la cancha, llevando el balón en conducción; una vez terminadas estas se realiza estiramiento cefalo-caudal guiado por el formador, mientras este se realiza hademos feed back de la sesión del día TIEMPO 20 minutos | | | |
| Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria | | | |

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|---------------|---------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LA GAITANA | | | Nombre Instructor: ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO | |
| 2. Fecha: | 2026-05-08 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Viernes,09:00:00,11:00:00 | 6. N° de Sesion: 21 | 9. N° de Semana: 11 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1031830145 | ADRIANA LUCIA JIMENEZ | | | Asistio |
| 1031829153 | CHARITH SOFIA BARRAGAN | | | Asistio |
| 1102122433 | VALERY SOFIA TORO | | | Asistio |
| 6548472 | DANIEILIS PAOLA MARTINEZ | | | Asistio |
| 1221975941 | ANYI LORENA HERRERA | | | Asistio |
| 1111338382 | ADRIANA LUCIA SERNA | | | No asistio |
| 1031826815 | VALENTINA CASTRO | | | No asistio |
| 1145226651 | HANNAH SHADAY PINO | | | No asistio |
| 1023934611 | MARIANA BOLAÑO | | | Asistio |
| 1081830762 | LIZ FAVIANA SILVA | | | No asistio |
| 1051890461 | SHAIRA SODELIS BARRIOS | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|--------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO LA GAITANA (IED) (LA GAITANA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO |
| 3. FECHA: | 2026-05-12 | 4. HORA: | Martes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 22 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. N° DE SEMANA: | 12 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos | | | |
| COGNITIVA : Explorar a través del centro de interés de fútbol las diferentes áreas de conocimiento que fortalezcan mi formación integral. | | | |
| PSICOSOCIAL : Fortalecer la Autoestima de niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) desarrollando competencias para la vida centradas en el autoconocimiento, la autonomía, la autoeficacia y la autoimagen, por medio de los centros de interés. | | | |
| LUDICA : Vivencia diversos juegos y ejercicios de carácter individual y colectivo; con y sin la utilización de elementos deportivos propios del centro de interés | | | |
| TEMA : Identifica diferentes conceptos defensivos | | | |
| SUBTEMAS : Examina sus posturas corporales defensivas en situaciones reales de juego | | | |
| IMPLEMENTACION : Platillos, balones, aros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Juego de congelados en espacio reducido, demarcado con platillos. TIEMPO 20 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ubicados por parejas los NNJA realizan conducción del balón y el otro retrocede perfilandose, bajando el centro de gravedad para tapar al rival. Juego 2vs1 para trabajar el perfil defensivo, evitando goles en porteria. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES partido 1vs1, termina cuando alguien realice 3 goles TIEMPO 20 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma realizando dos vueltas a la cancha, llevando el balón en conducción; una vez terminadas estas se realiza estiramiento cefalo-caudal guiado por el formador, mientras este se realiza hademos feed back de la sesión del día TIEMPO 20 minutos | | | |
| Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|---------------|----------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LA GAITANA | | | Nombre Instructor: ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO | |
| 2. Fecha: | 2026-05-12 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Martes, 12:30:00, 14:30:00 | 6. N° de Sesion: 22 | 9. N° de Semana: 12 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| N37666567006 | VALERI JHOXIMAR FALCON | | | Asistio |
| 1122731831 | YERLADINE YULIETH GARCES | | | No asistio |
| 5401801 | ANDREA GUADALUPE GOMEZ | | | No asistio |
| 1031838524 | SEBASTIAN GOMEZ | | | Asistio |
| 1028949873 | LEONARDO MERCADO | | | No asistio |
| 1019128165 | EVELIN SAMANTA METAUTE | | | No asistio |
| 1142933679 | ALEJANDRO MEZA | | | No asistio |
| 1019104102 | LUISA FERNANDA ORDOÑEZ | | | Asistio |
| 1051891400 | DILAN JOSE SANCHEZ | | | Asistio |
| 1028950009 | MELANIE SAMANTA ZAPATA | | | No asistio |
| 6128371 | VICTORIA DANIELIS ALBORNOZ | | | No asistio |
| 1032944633 | LUCY CARVAJAL | | | No asistio |
| 1030247186 | YEINER DAVID CASTILLO | | | Asistio |
| 1031832458 | YERIK DAMIAN BLANDON | | | Asistio |
| 1050617434 | MAYER ANDRES AGUILAR | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|--------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO LA GAITANA (IED) (LA GAITANA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO |
| 3. FECHA: | 2026-05-20 | 4. HORA: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 25 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. N° DE SEMANA: | 13 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Explorar y ejecutar ejercicios y movimientos acoplados al centro de interés, fortaleciendo la coordinación y el control corporal. | | | |
| COGNITIVA : Identificar y comprender los principios basicos del juego, ocupación de espacios, lineas de pase y orientación corporal para la toma de desiciones simples que favorezcan la participación activa y efectiva del juego, en la parte tecnica- coordinativa | | | |
| PSICOSOCIAL : Promover entornos pedagógicos protectores y reflexiones sobre la motivación que fortalezcan la participación, permanencia y el desarrollo integral de los niños, niñas y adolescentes, promoviendo la construcción de vínculos seguros y el reconocimiento del centro de interés como un espacio inclusivo y transformado | | | |
| LUDICA : Promover la exploración y experimentación libre a través de actividades lúdico-deportivas que impulsen al estudiante a descubrir y ajustar soluciones motrices, fortaleciendo su creatividad, disfrute y participación activa en el aprendizaje. | | | |
| TEMA : reconoce las habilidades coordinativas | | | |
| SUBTEMAS : Mejora su capacidad de ejecutar movimientos de manera eficaz, precisa y ergonomica | | | |
| IMPLEMENTACION : Platillos, balones, aros | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES SE RECIBE AL GRUPO, SE HACE EL LLAMADO A LISTA, SE DAN UNOS MINUTOS PARA QUE LOS ESTUDIANTES QUEDEN LISTOS PARA LA SESION. SE HACE UNA MOVILIDAD ARTICULAR GENERAL Y A CONTINUACION SE REALIZAN UNOS EJERCICIOS COORDINATIVOS Y DESPLAZAMIENTOS PARA ELEVAR LA TEMPERATURA CORPORAL Y EL RITMO CARDIACO TIEMPO 20 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES SE HACE UNA ACTIVIDAD EN LA QUE SE UBICAN POR PAREJAS. #1 Y #2 SE ENCUENTRAN EN UN PLATILLO CADA QUIEN. SEPARADOS A 5 METROS DE DISTANCIA DEBEN PASAR POR EL PLATILLO DEL COMPAÑERO Y A CONTNUACION IR A TOCAR EL PLATILLO QUE ESTA EN LA MITAD DE LOS DOS. SE REALIZARAN ALGUNAS CARRERAS SIN BALON Y LUEGO OTRAS CON BALON. SE AGREGA UNA VARIACION: EN EL MEDIO DE LOS DOS YA NO IRA UN PLATILLO SI NO UN MINIARCO POR EL QUE DEBE ENTRAR EL BALON PARA HACER PUNTOS VALIDOS. ULTIMA VARIACION: EL BALON DEBE ENTRAR AL MINI-ARCO CON UN GOLPE DE CABEZA TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES SE UBICAN 2 EQUIPOS AL LADO DE LOS POSTES DEL ARCO, Y PARA CADA EQUIPO: #2 LE LANZA EL BALON A #1 PARA QUE CABECEE Y META GOL. APENAS CABECEE VA AL ARCO A ATAJAR EL BALON DEL RIVAL, Y DE ESTA MANERA SE VAN TURNANDO PARA CABECEAR Y PARA ATAJAR TIEMPO 20 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Se realizará estiramiento activo y pasivo, con pequeña marcha alrededor de la cancha, con una retroalimentación orientada por el profesor TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LA GAITANA | | | Nombre Instructor: ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO | |
| 2. Fecha: | 2026-05-20 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. N° de Sesion: 25 | 9. N° de Semana: 13 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1043694702 | LUISA FERNANDA DE LA CRUZ | | | Asistio |
| 1019122198 | YORLEIDYS GUZMAN | | | Asistio |
| 5408683 | GUSBER ENRIQUE GARCIA | | | Asistio |
| 1177713119 | RAYNER JOEL LOBATO | | | Asistio |
| 1028952357 | JHOAN ESTEBAN ROJAS | | | No asistio |
| 1124421844 | MILAN CAMILO GONZALEZ | | | No asistio |
| 1069500116 | SANTIAGO GONZALEZ | | | Asistio |
| 20232484283 | ARANZA SOPHIA COLMENARES | | | Asistio |
| 1028951685 | JULIAN ANDREY RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1043171372 | DIEGO ANDRES GUZMAN | | | Asistio |



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

| 1.RELACIÓN SESIONES | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|-------|---|---|------------------------|-------------------|------------------|
| NOMBRE | ALDO SEBASTIAN FORERO LIZARAZO | | COORDINADOR | CLAUDIA ENELIA ARBOLEDA BARRIOS | | | |
| FECHA REVISIÓN | 2026-05-25 12:36:08 | | Mes | Mayo | | | |
| IED | SEDE | GRUPO | SESIONES PLANEADAS (HORARIO) | SESIONES EJECUTADAS | SESIONES NO EJECUTADAS | TOTAL PROGRAMADAS | TOTAL EJECUTADAS |
| COLEGIO LA GAITANA (IED) | LA GAITANA, | 1 | Martes,08:00:00,11:00:00 5-12-19-26 Miércoles,08:00:00,11:00:00 6-13-20-27 | 5-6-12-13-19-20 | | 32 | 23 |
| | LA GAITANA, | 2 | Martes,12:30:00,14:30:00 5-12-19-26 Miércoles,12:30:00,14:30:00 6-13-20-27 | 5-6-12-13-19-20 | | | |
| | LA GAITANA, | 3 | Jueves,08:00:00,11:00:00 7-14-21-28 Viernes,08:00:00,11:00:00 8-15-22-29 | 7-8-14-15-21-22 | | | |
| | LA GAITANA, | 4 | Jueves,12:30:00,14:30:00 7-14-21-28 Viernes,12:30:00,14:30:00 8-15-22-29 | 7-14-15-21-22 | 8 | | |
| FECHA - HORARIO | 2026-05-04 (07:00:00 - 07:45:00) | | TEMA | Reunión equipo gestión IED: Verificación quórum, informes y pagos abril/26; consentimientos informados, valoraciones formativas | | | |
| FECHA - HORARIO | 2026-05-25 (07:00:00 - 07:45:00) | | TEMA | Reunión gestión IED: Verificación quórum, informes y pagos mayo/26; eventos, consentimientos informados. | | | |



CLAUDIA ENELIA ARBOLEDA BARRIOS
CC 38257650
GESTORA IED

